Motivationsgruppe "Die Wegbereiter"

Gemeinsam Motivation
für ein suchtfreies Leben finden

- **Austausch** erleben
- **Motivation** finden
- **Perspektiven** schaffen



Dein Weg. Dein Tempo.

Du musst deinen nächsten Schritt nicht
alleine gehen. Wir gehen **gemeinsam** los.

Jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:30 Uhr.

release
Netzwerk
psychosozialer Hilfen

Auch auf Instagram: @release_e.v

Von Betroffenen. Für Betroffene.

Die Motivationsgruppe "**Die Wegbereiter**" wird von Menschen mit eigener Suchtbiografie begleitet. Wir wissen, dass Veränderung nicht immer leicht ist und dass der erste Schritt manchmal der schwierigste sein kann.

Bei uns findest du einen geschützten Raum, in dem du verstanden wirst. Gemeinsam geht es darum, **Motivation** für ein **suchtfreies Leben** zu entwickeln und erste Schritte auf dem eigenen Weg zu gehen.

Egal wo du gerade stehst - bei den Wegbereitern bist du richtig.

Ein suchtfreies Leben kann ein Ziel sein.
Dein erster Schritt darf klein sein.

Die Motivationsgruppe "**Die Wegbereiter**" möchte dich dazu ermutigen und dabei begleiten.

Ein gemeinsames Ziel:
Motivation für ein suchtfreies Leben.
#nüchtern

Dein nächster Schritt.

Manchmal braucht es nur einen kleinen Schritt, um neue Motivation zu finden und eine andere Perspektive zu entdecken.

Melde dich an und schau, ob unsere Motivationsgruppe "**Die Wegbereiter**" einen neuen Impuls für **dein Leben** setzen kann.

Wann & Wo?

Jeden Mittwoch | 19:00 - 20:30 Uhr

In der **release Beratungsstelle Syke**
Hauptstraße 46 | 28857 Syke



Die Teilnahme ist zeitlich begrenzt.

release e. V.
Tel.: 0421 89 32 33
Mail: info@release-netz.de

Kontakt & Info

release
Netzwerk psychosozialer Hilfen