INFORMATIONEN
FÜR BETROFFENE

HALTUNG ZÄHLT

DU BIST NICHT ALLEINE.

Wir unterstützen Dich.

DEINE GRENZE ZÄHLT.

Grenzverletzung, Catcalling, sexuelle Belästigung, Diskriminierung oder rassistische Anfeindungen können verunsichern, verletzen oder Angst machen.

Du musst das nicht alleine bewältigen.

Wir sind ansprechbar und unterstützen Dich dabei, den für Dich richtigen Weg zu finden.

WAS KANNST DU TUN?

Sprich darüber.
Mit Menschen, denen Du vertraust.

Hol Dir Unterstützung.
Beratungsstellen können Dich informieren und begleiten.

Dokumentiere, was passiert ist.
Wenn du möchtest und es sich für Dich richtig anfühlt.

Hol Dir Hilfe.
Besonders, wenn Du Dich bedroht fühlst oder akut Unterstützung brauchst.

Du entscheidest.
Welche nächsten Schritte für Dich richtig sind.

WIR SIND FÜR DICH DA.

- Information zu Hilfsangeboten
- Vermittlung von Beratungsstellen
- Ansprechpartner*innen vor Ort
- Unterstützung bei weiteren Schritten

SO ERREICHST DU UNS.

Website: release-netz.de/haltung-zaehlt
E-Mail: haltungzaehlt@release-netz.de
Instagram: haltungzaehlt

Du trägst keine Schuld. Du hast ein Recht auf Respekt, Sicherheit, Gleichbehandlung und Unterstützung.

Deine Grenze zählt. Haltung zählt.

Ein gemeinsames Projekt von:

release e. V.
release
Netzwerk psychosozialer Hilfen

Gleichstellungsbüro der Gemeinde Weyhe
GEMEINDE WEYHE

Gleichstellungsbüro der Gemeinde Stuhr
Stuhr